

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมา

สำนักงานสถิติแห่งชาติ ดำเนินการสำรวจสถานะทางสังคมวัฒนธรรมและสุขภาพจิต พ.ศ. 2551 โดยสอบถามจากผู้ที่มิอายุ 13 ปีขึ้นไป จำนวน 60,700 คน ในเดือนตุลาคม 2551 และได้ร่วมมือกับกรมสุขภาพจิต สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ จัดทำการสำรวจสุขภาพจิตคนไทยโดยใช้ข้อถามสุขภาพจิตคนไทยฉบับสั้น 15 ข้อ (ที่กรมสุขภาพจิตได้พัฒนาจากข้อถามฉบับสมบูรณ์ 54 ข้อ) ไปพร้อมกับการสำรวจครั้งนี้ เพื่อให้ทราบถึง สภาพสังคมไทยเกี่ยวกับพฤติกรรม ค่านิยม วัฒนธรรม และสุขภาพจิตของคนไทยในปัจจุบัน สำหรับนำไปใช้ในการติดตาม และประเมินสถานการณ์ และทิศทางการเปลี่ยนแปลงของ สังคมในอนาคต และให้หน่วยงานภาครัฐ และเอกชนที่เกี่ยวข้องนำไปกำหนดนโยบาย และวางแผนในการแก้ปัญหาสังคม และสุขภาพจิต ได้อย่างตรงจุด

1.2 วัตถุประสงค์

เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลดังต่อไปนี้

1. จำนวนผู้นับถือศาสนาพุทธ อิสลาม คริสต์ และการทำกิจทางศาสนาของแต่ละศาสนา
2. การยอมรับพฤติกรรมทางสังคมของคนในสังคม
3. คุณธรรม – จริยธรรม

4. สุขภาพกาย – ใจ
5. ค่านิยมของวัยรุ่นไทย
6. สุขภาพจิตคนไทย
7. ความสัมพันธ์ของคนในครัวเรือน และความสัมพันธ์กับเพื่อนบ้าน
8. การมีเครื่องอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ใช้ในครัวเรือน

1.3 ขอบข่ายและคู่รวม

ประชากรที่อยู่ในคู่รวมของการสำรวจครั้งนี้ ได้แก่ สมาชิกทุกคนในครัวเรือนส่วนบุคคลที่ตกเป็นตัวอย่าง ทั้งในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาลในทุกจังหวัดของประเทศไทยไม่รวม ครัวเรือนพิเศษ ครัวเรือนสถาบัน และ ครัวเรือนชาวต่างประเทศที่ทำงานในสถานทูตหรือองค์การระหว่างประเทศ ที่มีเอกสิทธิ์ทางการทูต

1.4 คำจำกัดความ

1) วัฒนธรรมมีหลายความหมาย

1. วัฒนธรรม คือ สิ่งที่มีมนุษย์เปลี่ยนแปลง ปรับปรุง หรือผลิตขึ้น เพื่อความเจริญงอกงามในวิถีชีวิตของส่วนรวม เป็นสิ่งที่ถ่ายทอดกันได้ เลียนแบบกันได้
2. วัฒนธรรม คือ ความคิดเห็น ความรู้สึก ความประพฤติและกิริยาอาการของมนุษย์เป็นส่วนรวมที่เป็นรูปแบบเหมือนกัน แสดงให้ปรากฏ ในรูปของภาษา ศิลปะ วรรณกรรม

ความเชื่อ ขนบธรรมเนียม ขนบประเพณี เป็นต้น

3. วัฒนธรรม คือ มรดกทางสังคม
 - ยอมรับและสะสมไว้แล้วถ่ายทอดสู่คนรุ่นต่อไป
 - 1. วัฒนธรรมเป็นแบบฉบับในการดำรงชีวิตของบุคคลในสังคม
 - 2. วัฒนธรรมเป็นลักษณะในการดำรงของแต่ละสังคม
 - 3. วัฒนธรรมเป็นสิ่งที่แสดงออกถึงความเป็นระเบียบ เรียบร้อย และความเจริญรุ่งเรือง
 - 4. วัฒนธรรมเป็นสิ่งที่แสดงออกถึงศีล ธรรมอันดีงามและความก้าวหน้าของมนุษย์

2) ครัวเรือนส่วนบุคคล

หมายถึง ครัวเรือนที่ประกอบขึ้นด้วยบุคคลคนเดียวหรือหลายคนอาศัยอยู่ในบ้านหรือที่อยู่อาศัยเดียวกัน และจัดหาหรือใช้สิ่งอุปโภคบริโภค อันจำเป็นแก่การครองชีพร่วมกัน **บุคคลเหล่านี้อาจเป็นญาติหรือไม่เป็นญาติกันก็ได้**

3) หัวหน้าครัวเรือนส่วนบุคคล

หมายถึง บุคคลซึ่งสมาชิกในครัวเรือนให้การยอมรับนับถือ และโดยทั่วไปเป็นผู้มีหน้าที่รับผิดชอบสูงสุดในการปกครอง หรือเป็นผู้อุปถัมภ์ในเชิงเศรษฐกิจและดูแลสวัสดิภาพของสมาชิกในครัวเรือน

4) สมาชิกในครัวเรือน หมายถึง

1. ผู้ที่อาศัยอยู่เป็นประจำในครัวเรือน และอยู่ในวันสัมภาษณ์
2. ผู้ที่อาศัยอยู่เป็นประจำในครัวเรือน แต่ในวันสัมภาษณ์ได้ไปที่อื่น

ชั่วคราวโดยไม่มีวัตถุประสงค์จะไปอยู่ประจำที่อื่น และมีลักษณะอย่างไร โดยอย่างหนึ่ง ดังนี้

- 2.1. จากไปที่อื่นชั่วคราวมีระยะเวลา น้อยกว่า 3 เดือน นับจากวันที่จากไปถึงวันที่ทำการสำรวจ (ยกเว้นผู้ที่ไปทำงาน และเรียนหนังสือ)
- 2.2. จากไปเพื่อศึกษาอบรม ฝึกงาน ต่างประเทศน้อยกว่า 6 เดือนที่ไม่ใช่ผู้ที่ไปทำงานนับจากวันที่จากไปถึงวันที่ทำการสำรวจ
- 2.3. จากไปเกิน 3 เดือน แต่ไม่มีที่อยู่อาศัยประจำที่อื่น เช่น ไปทำงานในเรือ 4 เดือน เซลล์แมน เป็นต้น
- 2.4. จากไปทำงานและกินอยู่ที่อื่นชั่วคราวไม่เกิน 30 วันนับจากวันไปถึงวันกำหนดกลับ เช่น คนไปตัดอ้อย ฯลฯ
3. ผู้ที่มาอยู่ชั่วคราวเกิน 3 เดือน

5) สถานภาพสมรส

หมายถึง ความผูกพันระหว่างชายกับหญิงในการเป็นสามีภรรยา โดยแบ่งได้ดังนี้

1. โสด ได้แก่ ผู้ที่ยังไม่เคยสมรส
2. สมรส ได้แก่ ผู้ที่อยู่ร่วมกันฉันท์สามีภรรยา ไม่ว่าจะได้ทำการสมรสกันถูกต้องตามกฎหมายหรือไม่ก็ตาม และแม้ว่าจะห่างไปสัมพันธภาพสามีภรรยาจะไม่ได้อยู่ด้วยกันแต่ยังมีความสัมพันธ์ฉันท์สามีภรรยา เช่น สามีไปทำงานต่างจังหวัด หรือไปทำงานต่างประเทศก็ถือว่ายังสมรสอยู่

3. ม่าย ได้แก่ ผู้ที่คู่สมรสได้ตายไปแล้ว และขณะนี้ยังไม่ได้สมรสใหม่
4. หย่า ได้แก่ สามีภรรยาที่หย่ากัน โดยถูกต้องตามกฎหมายแล้ว
5. แยกกันอยู่ ได้แก่ ผู้ที่มีได้อยู่ร่วมกัน ฉันทสามีภรรยาแล้วแต่ยังไม่ได้หย่ากันตามกฎหมายรวมทั้งผู้ที่ไม่ได้สมรสอย่างถูกต้องตามกฎหมายแต่ไม่ได้อยู่ร่วมฉันทสามีภรรยาแล้ว
6. เคยสมรสแต่ไม่ทราบสถานภาพ ได้แก่ ผู้ที่สมรสแต่ไม่ทราบว่าสถานภาพใดแน่

6) ระดับการศึกษาสูงสุดที่เรียนจบ

หมายถึง ระดับการศึกษาสูงสุดที่ได้รับ (ไม่รวมวิชาชีพพระยะสั้นที่ไม่มีวิชาสามัญสอน เช่น ตัดผม ตัดเสื้อ ซ่อมวิทยุ ซ่อมโทรศัพท์มือถือ เป็นต้น)

ไม่เคยเรียน หมายถึง บุคคลที่ไม่เคยเข้ารับ การศึกษาในโรงเรียน หรือไม่เคยได้รับการศึกษา

ก่อนประถมศึกษา หมายถึง บุคคลที่ได้รับการศึกษาต่ำกว่าระดับประถมศึกษาตอนปลาย (ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 หรือ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 7 หรือ ชั้น ม.3 เดิม)

ประถมศึกษา หมายถึง บุคคลที่สำเร็จ การศึกษาระดับประถมศึกษาตอนปลาย ตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ปัจจุบัน หรือ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 7 หรือชั้น ม.3 เดิมขึ้นไป แต่ไม่สำเร็จระดับการศึกษาที่สูงกว่า

มัธยมศึกษาตอนต้น หมายถึง บุคคลที่สำเร็จการศึกษาตั้งแต่ชั้น ม .3 ปัจจุบัน ม.ศ.3 หรือ

ม.6 เดิมขึ้นไป แต่ไม่สำเร็จระดับการศึกษาที่สูงกว่า

มัธยมศึกษาตอนปลายสายสามัญ หมายถึง บุคคลที่สำเร็จการศึกษาประเภทสามัญศึกษา ตั้งแต่ชั้น ม.6 ปัจจุบัน ม.ศ.5 หรือ ม.8 เดิมขึ้นไป แต่ไม่สำเร็จระดับการศึกษาที่สูงกว่า

มัธยมศึกษาตอนปลายสายอาชีพ หมายถึง บุคคลสำเร็จการศึกษาประเภท อาชีวศึกษา หรือ วิชาชีพที่เรียนต่อจาก มัธยมศึกษาตอนต้น หรือเทียบเท่าโดยมี หลักสูตรไม่เกิน 3 ปี หรือ ประเภทวิชาการ ศึกษา (การฝึกหัดครู) ในระดับมัธยมศึกษาตอน ปลายหรือเทียบเท่าขึ้นไป แต่ไม่สำเร็จระดับ การศึกษาที่สูงกว่า

ปวส. ปวท. อนุปริญญา หมายถึง บุคคล ที่ศึกษาอาชีวศึกษา หรือวิชาชีพเทคนิคที่เรียนต่อ จากระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า โดยภาคปกติมีหลักสูตร 2 ปี แต่ไม่สำเร็จระดับ การศึกษาที่สูงกว่า

ปริญญาตรี หมายถึง บุคคลที่สำเร็จ การ ศึกษาโดยได้รับวุฒิปริญญาตรี แต่ไม่สำเร็จ การศึกษาที่สูงกว่า

สูงกว่าปริญญาตรี หมายถึง บุคคลที่ สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาโท หรือปริญญาเอก

อื่นๆ หมายถึง อาชีวศึกษาระยะสั้น และ บุคคลที่สำเร็จการศึกษาที่ไม่สามารถเทียบชั้น เช่น เรียนทางศาสนาอิสลามในโรงเรียนปอเนาะ ที่ไม่มีการสอนวิชาสามัญ เป็นต้น

7) อาชีพ

ข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ หมายถึง ผู้ที่ทำงานให้กับรัฐบาล ได้แก่ พนักงานของรัฐ

ทุกประเภท ลูกจ้างชั่วคราว หรือผู้ที่ทำงานใน
หน่วยงานรัฐวิสาหกิจ

พนักงาน/ลูกจ้างเอกชน หมายถึง ผู้ที่
ทำงานให้กับเอกชนหรือธุรกิจของเอกชน

ค้าขาย/ประกอบธุรกิจส่วนตัว หมายถึง
ผู้ประกอบการธุรกิจของตนเองโดยลำพังผู้เดียว หรือ
อาจมีบุคคลอื่นมาร่วมกิจการด้วย โดยจะมีลูกจ้าง
หรือไม่มีลูกจ้างก็ได้ รวมทั้งผู้ที่เป็นสมาชิกใน
ครัวเรือนที่มาช่วยทำงานค้าขายหรือประกอบ
ธุรกิจส่วนตัวนั้น โดยไม่ได้รับค่าจ้างหรือ
ค่าตอบแทนอย่างอื่นสำหรับงานที่ทำ

เกษตรกร หมายถึง ผู้ที่ทำงานเพาะปลูก
พืช เลี้ยงสัตว์ การทำประมง รวมทั้งผู้ที่เป็น
สมาชิกใน ครัวเรือนที่มาช่วยทำการเพาะปลูก
เลี้ยงสัตว์ ทำการประมง โดยไม่ได้รับค่าจ้างหรือ
ค่าตอบแทนอย่างอื่นสำหรับงานที่ทำ รวมทั้งผู้ที่
รับจ้างทำงานในเรือสวนไร่ การเกษตร เช่น
รับจ้างกรีดยาง หวานเมล็ดพันธุ์พืช ไล่ปุ๋ย เก็บ
พืชผลทางการเกษตร เป็นต้น

รับจ้างทั่วไป/กรรมกร หมายถึง ผู้ที่
ทำงานรับจ้างทั่วไป เช่น รับจ้างทำความสะอาดบ้าน
ซักผ้า เป็นกรรมกรก่อสร้าง รับจ้างแบกหาม

นักเรียน/นักศึกษา หมายถึง ผู้ที่กำลัง
เรียนหรือศึกษาอยู่

แม่บ้าน/ไม่ได้ประกอบอาชีพ หมายถึง
ผู้ที่ทำหน้าที่เป็นแม่บ้านดูแลความเป็นอยู่ของ
สมาชิกในครัวเรือน หรือผู้ที่ไม่ได้ทำงาน

อื่นๆ (ระบุ) หมายถึง ภาวะการทำงานที่
นอกเหนือจากภาว ะการทำงานดังกล่าวข้างต้น
จะต้องบันทึกมาให้ชัดเจน

8) ศาสนา

หมายถึง คำสั่งสอน ที่มีองค์ประกอบ
ดังต่อไปนี้

- กล่าวถึงความเชื่อในอำนาจของสิ่งที่ไม่อาจมองเห็นได้ด้วยตา เช่น
 - พุทธศาสนา เชื่อ อำนาจแห่งธรรม
 - คริสต์ศาสนาและศาสนาอิสลาม
เชื่อ อำนาจแห่งพระเจ้า
- มีหลักศีลธรรม เช่น สอนให้ละชั่ว
ทำความดีและจิตใจให้บริสุทธิ์ เป็น
ต้น
- มีจุดหมายสูงสุดในชีวิต เช่น
นิพพาน (พุทธศาสนา) และชีวิต
นิรันดร (ศาสนาคริสต์และศาสนา
อิสลาม)
- มีพิธีกรรม เช่น
 - พิธีบรรพชา อุปสมบท รับศีล
รับกรรมฐาน ฯลฯ ในพุทธศาสนา
 - พิธีรับศีล ถวายบาป ศีลมหาสนี ท
และศีลพลั้ง ฯลฯ ในคริสต์ศาสนา
เป็นต้น
- มีความเข้มงวดกวดขันในเรื่องความ
จงรักภักดี

9) การทำกิจทางศาสนา

หมายถึง การปฏิบัติในสิ่งที่ยึดถือที่มี
ความเกี่ยวพันกับศาสนาใดศาสนาหนึ่ง มีการ
แสดงออกในรูปแบบพิธีกรรม เช่น การสักการบูชา
สวดมนต์ ภาวนาอธิษฐาน นมัสการพระผู้เป็นเจ้า

ในศาสนาที่ตนนับถือ การตัดบาตร การทำบุญ
เลี้ยงพระ เป็นต้น

10) การสวดมนต์

เป็นกิจกรรมอย่างหนึ่งซึ่งเป็น
ส่วนประกอบของศาสนกิจ เพื่อเป็นการระลึกถึง
คุณพระรัตนตรัยและเป็นที่ยึดเหนี่ยวใจ ผลของ
การสวดมนต์จะทำให้ผู้สวดมนต์รู้สึกสงบเป็นสุข
และรู้สึกสบายใจ

11) การตัดบาตร

หมายถึง การนำอาหาร สิ่งของและ /
หรือ ปัจจัย ใสบาตรพระในขณะที่พระองค์ออก
บิณฑบาต รวมถึงการนำอาหารไปตัดบาตรที่วัด
การถวายอาหารในวันพระ เพื่อเป็นการช่วยสืบต่อ
อายุพระศาสนา (เพราะพระภิกษุ สามเณร เป็น
ผู้สละโลกมิได้ประกอบอาชีพ ทำหน้าที่ศึกษา
ธรรมคำสอน ปฏิบัติตามคำสอน แล้วแนะนำ
สั่งสอนให้ผู้อื่นปฏิบัติตาม ถือได้ว่าเป็นผู้ดำรง
พระศาสนา) และชำระล้างความตระหนี่ที่มีในจิตใจ
ของตน ทำให้จิตแจ่มชื่น สดใส และบริสุทธิ์

12) ถวายสังฆทาน

หมายถึง การนำอาหาร สิ่งของ และ /
หรือปัจจัยไปถวายแก่พระสงฆ์ โดยถวายเป็น
กลางๆ ไม่เฉพาะเจาะจงภิกษุรูปใดรูปหนึ่ง การให้
โดยไม่เจาะจงผู้รับนี้ถือว่าได้บุญกุศลมากกว่าการ
ให้ที่เจาะจงผู้รับ

13) รักษาศีล 5 (ครบทุกข้อ)

ศีล หมายถึง ข้อบัญญัติที่กำหนดแนวทาง
ปฏิบัติทางกายและวาจา เพื่อให้ผู้ปฏิบัติประสบ
กับความสุข ความสงบ ในการดำเนินชีวิต

14) ทำสมาธิ

หมายถึง การทำจิตใจให้สงบแน่วแน่นอยู่
ในสิ่งใดสิ่งหนึ่งโดยเฉพาะ เพื่อให้เกิดความสงบ

15) การทำละหมาด

หมายถึง การทำนมาสการต่อพระอัลลอฮ์
เจ้า อันเป็นกิจวัตรที่อิสลามมิกษนต้องกระทำวันละ
5 ครั้ง คือ ตอนเช้านี้ก่อนพระอาทิตย์ขึ้น เวลาบ่าย
เวลาเย็นเวลาพลบค่ำ และเวลาตึก

เวลาย้ำรุ่งกำหนดระยะเวลาระหว่างเวลา
04.00 – 06.00 น.

เวลาบ่ายกำหนดระยะเวลาระหว่างเวลา
12.30 – 14.30 น.

เวลาเย็นกำหนดระยะเวลาระหว่างเวลา
15.30 – 18.30 น.

เวลาค่ำกำหนดระยะเวลาระหว่างเวลา
18.30 – 18.45 น.

เวลาตึก กำหนดระยะเวลาระหว่างเวลา
19.00 – 03.30 น.

16) การถือศีลอด

หมายถึง การงดกิน งดดื่ม งดประพฤติด
ตามอารมณ์ งดเรื่องสัมพันธ์ทางเพศในช่วงเวลา
ระหว่างรุ่งอรุณไปจนกระทั่งดวงตะวันลับฟ้า
โดยให้ถือศีลอดนี้ทุกวันเป็นเวลาหนึ่งเดือนเต็ม
ในเดือนที่ 9 ของปฏิทินอาหรับ หรือเดือนรอมดอน
(รอ-มา-ดอน)

17) การทำพิธีฮัจย์

หมายถึง การเดินทางไปประกอบกิจของ
มุสลิม ณ สถานที่บัยตุลละหั่น นครเมกกะ ประเทศ
ซาอุดีอาระเบีย อย่างน้อยหนึ่งครั้งในชีวิต การ
เดินทางไปเพื่อพิธีนี้ เรียกว่า ไปฮะยี (Haji)

คุณสมบัติของมุสลิมที่จะไปประกอบ
พิธีฮัจย์ มีดังนี้

1. มีจิตศรัทธาอย่างแท้จริง (ไม่ไปเพื่อหวังสิ่งตอบแทนหรืออวดความมั่งมี)
2. เป็นผู้มีสุขภาพและสติปัญญาสมบูรณ์
3. มีทรัพย์สินเพียงพอสำหรับใช้จ่ายในการเดินทาง โดยไม่ต้องเป็นหนี้และไม่เป็นภาระแก่ผู้รับผิดชอบ
4. จัดการเรื่องทรัพย์สินและครอบครัวที่อยู่เบื้องหลังเป็นที่เรียบร้อย
5. ประกอบพิธีละหมาด ถือศีลตลอด และบริจาคซะกาตครบถ้วนสมบูรณ์แล้ว
6. เส้นทางจะไปประกอบพิธีปลอดภัย

18) สวดมนต์ (ศาสนาคริสต์)

หมายถึง การระลึกถึงพระเจ้า การสวดเพื่อเป็นกำลังใจ เป็นที่พึ่งพิง การอ่อนน้อม การอธิษฐานทางศาสนาคริสต์

19) หลักคำสอนของศาสนา

ศาสนาพุทธ คือ การไม่ทำความชั่วทั้งปวง การบำเพ็ญแต่ความดี การทำจิตให้ผ่องใส

ศาสนาอิสลาม สอนให้ทุกคนบำเพ็ญประโยชน์แก่เพื่อนมนุษย์ให้เป็นผู้มีความพยายามปฏิบัติตนต่อครอบครัวอย่างดีที่สุด ให้ช่วยเหลือกันและกันในสิ่งที่ดี ไม่ให้ความร่วมมือแก่ผู้ประกอบกรรมชั่ว ให้ทุกคนสงเคราะห์เพื่อนบ้าน บริจาคทาน เพื่อลดช่องว่าง ระหว่างคนร่ำรวยกับคนยากจน

ศาสนาคริสต์ สอนให้มีความรักใน พระเจ้า รักครอบครัว รักเพื่อนบ้าน รักเพื่อนมนุษย์ ให้เอื้อกันและกัน มีใจเมตตากรุณา มีความซื่อสัตย์ ไม่โลภทรัพย์สินผู้อื่น ให้ทานด้วยความเต็มใจ

20) คุณธรรม – จริยธรรม

คุณธรรม หมายถึงธรรมแห่งความดี คุณงามความดี

จริยธรรม หมายถึงธรรมะที่เป็นข้อปฏิบัติ หรือหลักธรรมคำสอนอันเป็นแนวทางในการประพฤติปฏิบัติของมวลมนุษย์

21) สุขภาพจิต

สุขภาพจิต คือ สภาพชีวิตที่เป็นสุข มีอารมณ์มั่นคงสามารถปรับตัว ให้เข้ากับสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา มีสมรรถภาพในการทำงาน และอยู่ร่วมกับผู้อื่นด้วยความพอใจ สุขภาพไม่ว่าจะเป็นสุขภาพกาย หรือสุขภาพจิตเป็นสิ่งสำคัญและ จำเป็นสำหรับทุกชีวิตในการดำรงอยู่อย่างปกติ เป้าหมายของการเรียนรู้

"สุขภาพจิต" มีผลต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์หลายด้าน ดังนี้

1. ด้านการศึกษา ผู้ที่สุขภาพจิตดีย่อมมีจิตใจปลอดโปร่ง สามารถศึกษาได้สำเร็จ
2. ด้านอาชีพการงาน ผู้ที่สุขภาพจิตดีย่อมมีกำลังใจต่อสู้อุปสรรคไม่ท้อแท้ เมื่อหน่าย ทำงานก็บรรลุผลสำเร็จ
3. ด้านชีวิตครอบครัว คนในครอบครัวสุขภาพจิตดี ครอบครัวก็สงบสุข

4. ด้านเพื่อนร่วมงาน ผู้ที่สุขภาพจิตดี
ยอมไม่เป็นที่รังเกียจ ปรับตัวเข้ากับ
ผู้อื่นได้ดี
5. ด้านสุขภาพร่างกาย ถ้าสุขภาพจิตดี
ร่างกายก็สดชื่น หน้าตาก็ยิ้มแย้ม
สมองแจ่มใสเป็นที่สบายใจแก่ผู้พบ
เห็น อยากคบค้าสมาคมด้วย

คะแนนรวม หมายถึง

- 0 – 27 สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป
27.01 – 34 สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป
34.01 – 45 สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป

ในการคำนวณคะแนน

ในการจัดทำ การสำรวจสุขภาพจิตคน
ไทยในครั้งนี้ โดยใช้ข้อถามสุขภาพจิตคนไทย
ฉบับสั้น 15 ข้อ (ที่กรมสุขภาพจิตได้พัฒนาจาก
ข้อถามฉบับสมบูรณ์ 54 ข้อ) โดยให้ผู้ตอบ อายุ
15 ปีขึ้นไปสำรวจตัวเองและประเมินเหตุ การณ์
อาการ ความคิดเห็น และความรู้สึกของตนเอง
ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา

ข้อถามแต่ละข้อมีคะแนนอยู่ระหว่าง 0
– 3 คะแนน ซึ่งคะแนนเต็มของข้อถามชุดนี้ คือ
45 คะแนน

การแปลผล