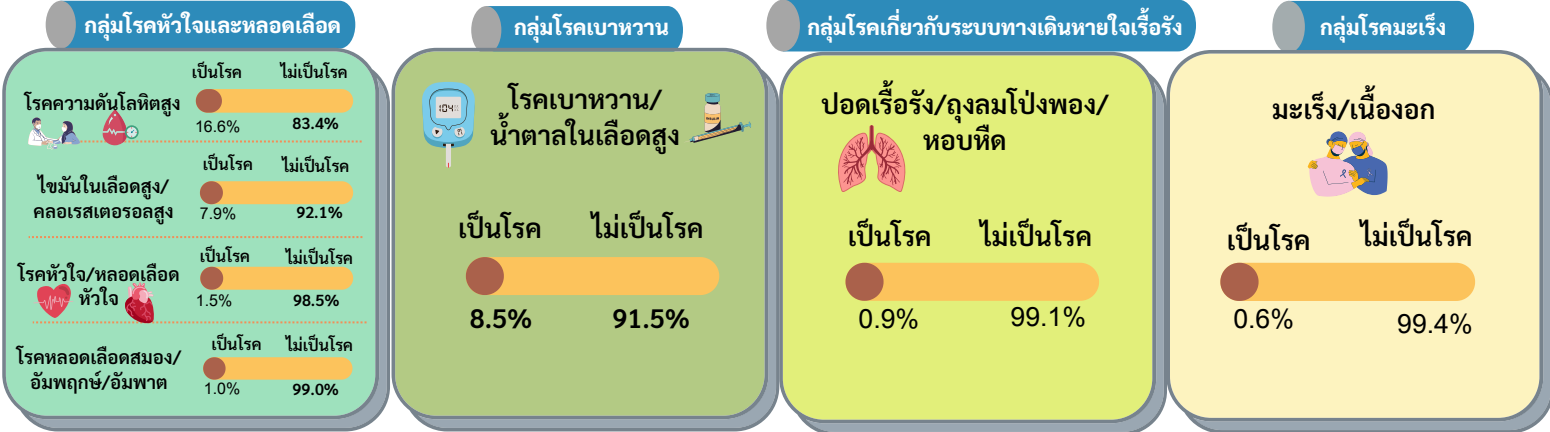


# " ปัจจัยเสี่ยงกับการเกิดโรค NCDs ของประชากรอายุ 30 - 69 ปี "

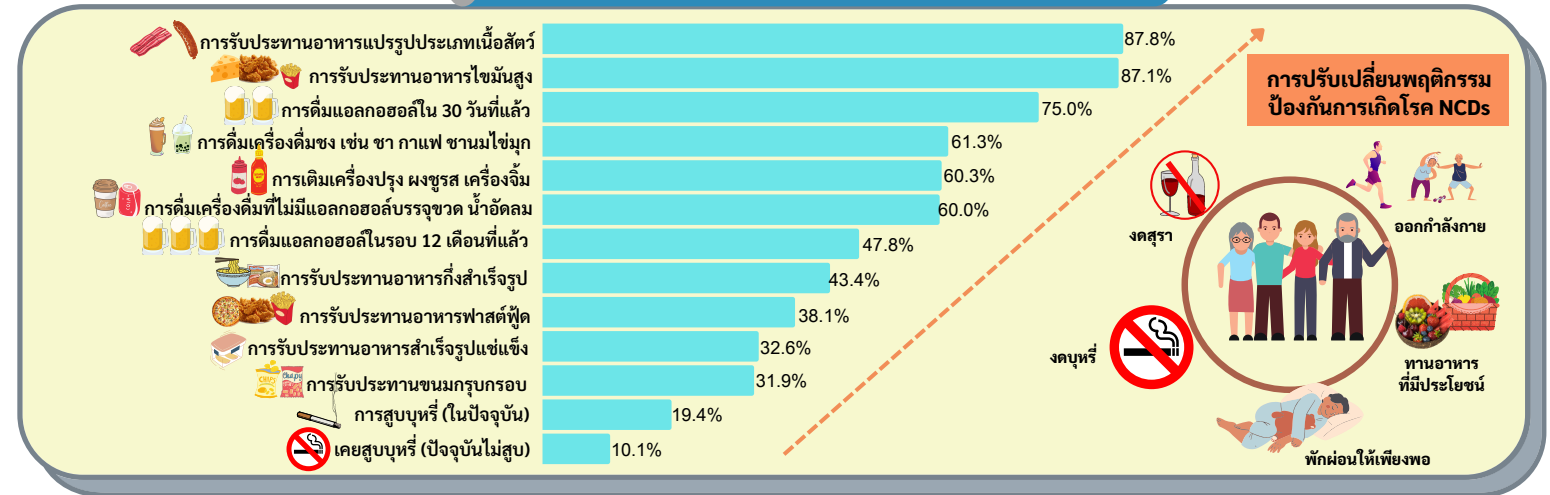


จากผลวิจัยแนวโน้มลดอัตราคนไทยตายก่อนวัยอันควรจากกลุ่มโรค NCDs "มะเร็ง" ครองแชมป์เสียชีวิตสูงอันดับ 1 ซึ่งเหล่า-บุหรี่ยาสูบ-ขาดกิจกรรมทางกาย-โภชนาการ-มลพิษทางอากาศ เป็นปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรค NCDs มากที่สุด สำนักงานสถิติแห่งชาติ ศึกษา วิเคราะห์ปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดกลุ่มโรค NCDs ในกลุ่มประชากรอายุ 30-69 ปี สะท้อนข้อมูลที่น่าสนใจ ดังนี้

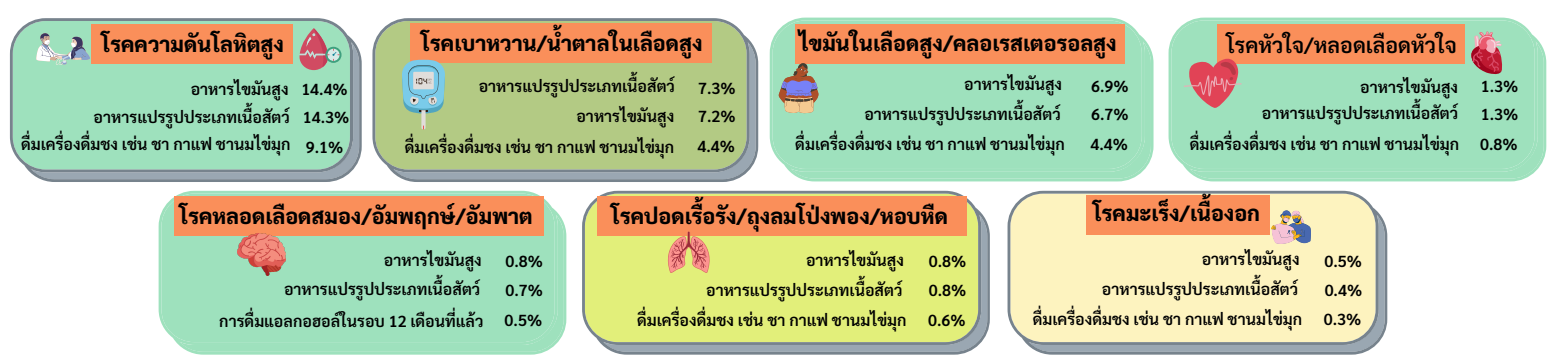
## ร้อยละของประชากรอายุ 30 - 69 ปี ที่เป็นโรค NCDs พ.ศ. 2564 ที่ได้รับการวินิจฉัยโรคโดยแพทย์



## ร้อยละของประชากรอายุ 30 - 69 ปี ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค NCDs



## ประชากรอายุ 30 - 69 ปี ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง 3 อันดับแรกที่ได้รับการวินิจฉัยโรคโดยแพทย์ว่าเป็นโรค NCDs



แม้ว่างานวิจัยจะชี้ว่าโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจะมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในทุกๆ ปี ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมการกินอาหารผิดส่วนทั้งในเรื่องของคุณภาพและปริมาณ แต่หากคนไทยได้รับความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพป้องกันบรรเทาโรค NCDs รวมทั้งข้อมูลโภชนาการที่เหมาะสมกับช่วงวัย จะช่วยลดการเจ็บป่วยและลดการตายก่อนวัยอันควรของคนไทยได้มากขึ้น เป็นไปตามเป้าหมายขององค์การอนามัยโลก ลดการตายก่อนวัยอันควรให้ได้รับร้อยละ 25 ภายในปี 2568 และลดลง 1 ใน 3 ภายในปี 2573 ตามเป้าหมายของการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)

ที่มา : ประมวลผลจากโครงการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2564 สำนักงานสถิติแห่งชาติ