



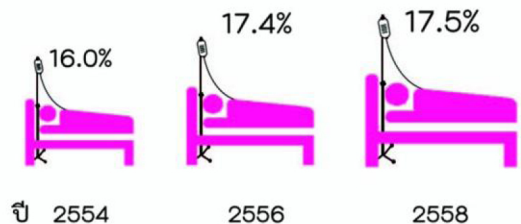
รอบรู้สถิติ

www.nso.go.th

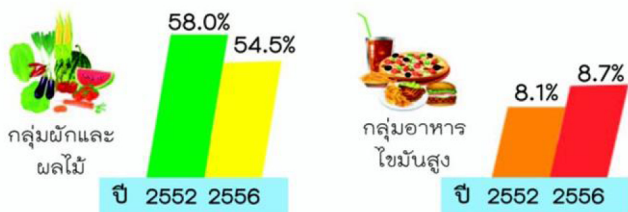
เพราะอะไร?...คนไทยเจ็บป่วยเพิ่มขึ้น

ข้อมูลจากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่า
“คนไทยมีแนวโน้มเจ็บป่วยเพิ่มขึ้น”

คนไทยมีอัตราการเจ็บป่วยจากโรคเรื้อรัง
หรือโรคประจำตัวเพิ่มขึ้นทุกปี



ส่วนหนึ่งอาจมาจากการบริโภคอาหารกลุ่มไขมันสูงทุกวันเพิ่มขึ้น
เมื่อเทียบกับกลุ่มอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายกลับมีการบริโภคลดลง



จากการออกกำลังกายน้อยลงเพราะการออกกำลังกายก็เป็น
ส่วนหนึ่งของการสร้างภูมิคุ้มกันให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง
สามารถต้านอาการป่วยจากโรคต่างๆได้

ปี 2550 2554 2558



การดื่มสุราเป็นอีกหนึ่งสาเหตุ
ที่ทำให้ช่วยระงับในร่างกายน
เกิดความผิดปกติอีกทั้งยังสูญเสีย
การควบคุมพฤติกรรมตนเอง
และยังเป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิด
อาการเจ็บป่วยเรื้อรัง

