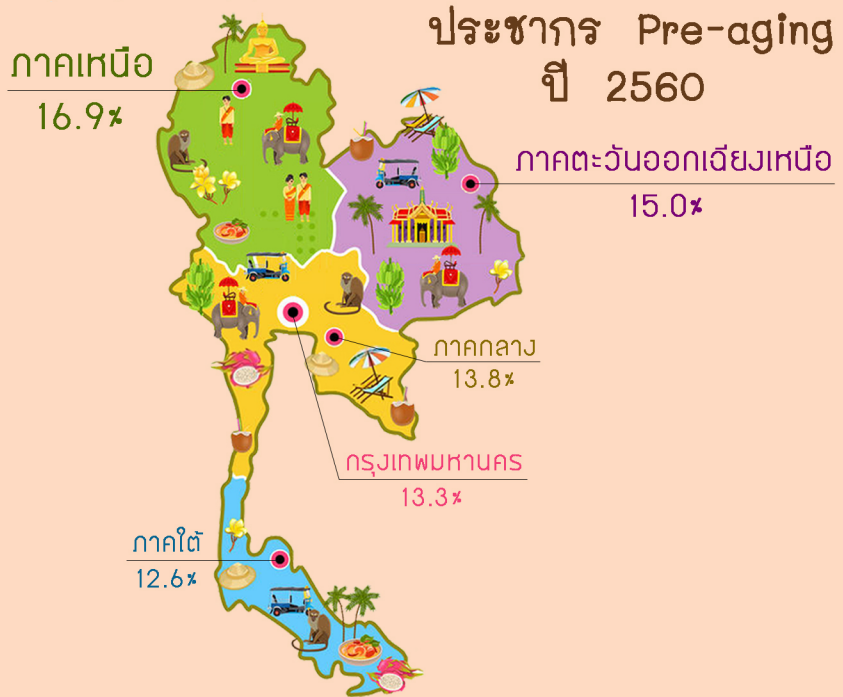




# Pre-aging พร้อมแค่วัน



## ก่อนเป็น "สูงวัย"



ไม่เกิน 20 ปี เป็นสังคมไทยสูงวัยอย่างเต็มที่ (ประชากรอายุ 65 ปีขึ้นไป > 20%)

11.7% ปี 2561    17.3% ปี 2571    24.1% ปี 2581



Super aged society



### สายแข็ง ไม่ป่วยกาย สบายใจ



9 ใน 10 สุขภาพดี

1.3% สุขน้อย 😊

39.5% สุขกำลังดี 😄

38.3% สุข...สุข 😁

### รักการออกกำลังกาย ไม่เน้นอบายมุข

