



ผู้สูงอายุไทยเป็นอย่างไร ในยุคดิจิทัล

“ประเทศไทย จะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) ในปี 2566 (คนอายุ 60 ปีขึ้นไปมากกว่า 20% ของประชากรทั้งประเทศ)”



ผู้สูงอายุที่อยู่คนเดียว

10.1%

ผู้สูงอายุเป็นหัวหน้า
ครัวเรือนที่มีบ้านเป็น
ของตนเอง

55.3%



ผู้สูงอายุมีอาการวิตกกังวล/
ซึมเศร้า

15.5%

ผู้สูงอายุต่อประชากรทั้งหมด

18.2%

ผู้สูงอายุที่ย้ายถิ่น

0.2%



ผู้สูงอายุมีการเจ็บป่วยจาก
โรคเรื้อรัง/โรคประจำตัว
มากที่สุด

58.6%



ปี 2564

ผู้สูงอายุที่มีงานทำ

41.6%



ผู้สูงอายุรับประทานผัก/
ผลไม้เป็นประจำ/ทุกวัน

63.2%

ค่าจ้าง/เงินเดือนเฉลี่ย
ของผู้สูงอายุที่มีงานทำ

11,906 บาท



ผู้สูงอายุที่ออกกำลังกาย
เป็นประจำ

26.5%

ผู้สูงอายุดื่มเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ประจำทุกวัน

3.0%



ผู้สูงอายุสูบบุหรี่
ประจำทุกวัน

11.4%



ที่มา : รายงานสถานการณ์ผู้สูงอายุไทยในมิติความต่างเชิงพื้นที่ พ.ศ. 2564 สำนักงานสถิติแห่งชาติ



สนใจข้อมูลเพิ่มเติม
ติดตามได้ที่
www.nso.go.th



FACEBOOK
nsoofthailand



TWITTER
nsoofthailand



INSTAGRAM
nsoofthailand



LINE
NSO OF THAILAND



MOBILE APPLICATION
THAI STAT



สำนักงานสถิติแห่งชาติ
National Statistical Office



กระทรวงพาณิชย์และ
เศรษฐกิจ
Ministry of National Economy and Finance